Йога Сикха Упанишад

Йога Сикха Упанишад
Превод от П. Р. Рамачандер
Публикувано от celextel.org

Ом! Нека Той ни защити и двамата заедно; нека Той ни подхранва и двамата заедно;
нека работим съвместно с голяма енергия,
нека нашето обучение бъде енергично и ефективно;
нека не спорим взаимно (или нека не мразим никого).
Ом! Нека има мир в мен!
Нека има мир в обкръжението ми!
Нека има мир в силите, които действат върху мен!

Първа глава

„Всички живи същества са обградени от мрежата на илюзията, о, Боже, Парамешвара, о, Боже на боговете, как ще постигнат спасение? Бъди така добър да ми кажеш.“ Попитал Господ Брахма Господ Парамешвара и той отговорил следното: 1.1

Някои хора казват, че единственият изход е Джняна (знание). За да се постигнат окултни сили, това само по себе си няма да е достатъчно. Как може Джняна без Йога да доведе до спасение? Вярно е също, че самата Йога без Джняна няма да доведе до спасение. Така че този, който се стреми към спасение, трябва да изучава Джняна и Йога заедно. 1.2

Както въже връзва птица, така и умовете на всички живи същества са вързани. Запитванията и изследванията не засягат връзката на този ум. Така че единственият начин да се победи този ум е чрез победа над Прана. Няма друг вариант за постигане на победа над Прана освен Йога и няма методи освен тези, показани от Сиддхите. 1.3

Затова ви уча на тази Йога Шика (главата на всички йоги). Тя е по-велика от всички Джнани. След като седнете в Падмасана (позиция лотос) или която и да е друга Асана, и след като концентрирате погледа си върху върха на носа и след като контролирате ръцете и краката, медитирайте върху буквата „Ом“ с концентриран ум. Ако човек

непрекъснато медитира върху Парамешвара, той ще стане експерт в йога и Парамешвара ще се появи пред него. 1.4

Ако седим в асана и непрекъснато практикуваме, бинду ще спре да слиза. Без Пурака и Речака, Праната ще стои в Кумбхака за много дълго време. Ще чуете различни видове звук. Нектарът ще започне да тече от мястото на луната. Гладът и жаждата ще престанат. Умът ще се концентрира върху вечно течащото блаженство. Четирите стъпки за това са Мантра Йога, Лая Йога, Хатха Йога и Раджа Йога. Великата Маха Йога, която е едно цяло, е разделена на четири и е наречена както по-горе. Праната излиза със звука „хам“ и влиза с думата „са“, и всички същества естествено скандират мантрата „Хамса, Хамса“ (докато издишват и вдишват). Това се скандира в Сушумна, след като е преподадено от Гуруто по обърнат начин (обърнатият Хамса е сохам). Това скандиране на мантрата „Сохам, Сохам (Аз съм това)“ се нарича Мантра Йога. Слънцето е буквата „Ха“, а луната е буквата „Тха“. Съединението на слънцето и луната е Хатха Йога. Благодарение на Хатха Йога, глупостта, която е причина за всички доши (отдръпвания), се поглъща. Когато се случи сливането на Дживатма и Параматма, умът се топи и изчезва. И остава само въздух от Прана. Това се нарича Лая Йога. Благодарение на Лая Йога се постига небесното Сватмананда Соукхя (благополучието на радостта на собствената душа). Във великия храм на средата на йони (женския орган) принципът на Деви, който е червен като цвете хибискус, живее като Раджас във всички същества. Сливането на този раджас с мъжкия принцип се нарича Раджа Йога. В резултат на Раджа Йога, йогинът получава всички окултни сили като Анима. Трябва да разберете, че всички тези четири вида Йога не са нищо друго освен сливане на Прана, Апана и Самана. 1.5

За всички, които имат тяло, тялото им е храмът на Шива. То може да им даде окултни сили. Триъгълната част между ануса и пениса се нарича муладхара. Това е мястото, където Шива живее като животворяща сила. Там живее Парашакти, наречена Кундалани. Оттам се произвежда вятърът. Огънят също се произвежда оттам. Оттам се произвеждат само звукът „Хамса“ и умът. Това място, което би дало всичко, което се поиска, се нарича Камакхя питъм (седалището на страстта). В края на ануса се намира Свадищана чакра с шест венчелистчета. Близо до корема е Мани Пура чакра с десетте си венчелистчета. На мястото близо до сърцето се намира Анахата чакра с нейните 12 венчелистчета. И, Хей, Господи Брахма, това се нарича Пурна Гири Пийта. Във вдлъбнатината в гърлото се намира Вишудхи чакра с нейните 16 венчелистчета. Хей, господарю на Господарите, това е Джаландара чакра. Между клепачите е Агна чакра с двете си венчелистчета. Над нея е Маха Пийта, наречена Удаяна. 1.6

Втора глава

Този свят функционира благодарение на неясна основополагаща сила, която е описана като Маха Мая, Маха Лакшми, Маха Деви и Маха Сарасвати. Тази сила свети в микро форма като Бинду (точка) върху Пита (седалището). Това Бинду разбива Пита и излиза оттам под формата на Надха (звук). Този Надха Брахма приема три форми, а именно Макро, Микро и външна. Макро формата е голямата форма, която е проникната от петте Брахмана. Микро формата, която възниква от Надха с нейните три Бхиджа (корена), е формата на Хираня Гарбха. Пара е вечното истинско свойство на Сатчитананда. Чрез непрекъснато повтаряне на мантрата Атма, блясъкът ще се появи

в Пара Татхва (философията на външното). За йогина, който е спрял ума си, това се появява в микро форма, подобна на пламъка на лампата, лунен полумесец, като светулка, като светкавица и като блясъка на звездите. Няма по-велики мантри от Надха (звук), няма по-велики богове от Атма, няма по-велико поклонение от медитацията и няма по-голямо удоволствие от удовлетворението. Моят предан, който разбира това, би останал стабилен в своето щастие. За онзи велик човек, който има голяма преданост към Бог, както и подобна голяма преданост към своя учител, всичко това би било разбрано автоматично.

Трета глава

Този велик, вечно жив Надха (звук) се нарича Сабхда Брахман. Това е силата, пребиваваща в Муладхара. Пара е основата за себе си и е от формата на Биндху. Тази Надха, излизаща от Парашакти (подобно на зародиша, излизащ от семето), се нарича Пашанти (ние виждаме). Йогите, които са способни да виждат, използвайки Пашанти Шакти, разбират, че това е целият свят. Тази сила произвежда звук като дъжд, започващ от сърцето. Хей, Господи на Господарите, това се нарича Мадхяма. Нарича се Вайкари, когато се слива в звуковата форма с Прана и съществува в гърлото и челюстта. То произвежда всички азбуки от Аа до Кша. От азбучните думи възникват, от думите възникват изреченията, а от тях всички Веди и Мантри. Тази богиня Сарасвати живее в пещерата на интелигентността във всички същества. В медитацията, когато силата на волята се стопи, можете да достигнете до тази Пара Татхва.

Четвърта глава.

Тъй като божествената сила е единична, няма разлики. Трябва да разберете, че мисловният процес на живите същества е като да видите змия във въже. Когато не знаете, това е въже, а след това за кратко време въжето се появява като змия. Обикновената интелигентност е подобна на това. Виждаме всичко като света, който виждаме. Няма причина или основание този свят да е различен от този Брахман. Така че Светът е само Брахман, а не нищо различно. Ако разбирате Пара Татхва по този начин, къде е причината за диференциацията? 4.1

В Тайтирия Упанишад се казва, че страхът принадлежи на онзи глупав човек, който прави разлика между Дживатма (душа) и Параматма (Бог). Въпреки че този свят е описан като нещо, което трябва да се преживее, в следващия момент той изчезва като сън. Няма състояние на събуждане в сън. Няма сън в състоянието на събуждане. И двете не са там в Лая. Лая не е и в двата. Всички тези три са илюзии, създадени от трите характера. Този, който види това, ще бъде над характеристиките и ще бъде завинаги. 4.2

Чайтаня (дейността) започва във формата на света. Всичко това е Брахман. Безполезно е да се прави разлика между Атма и Анатма, когато се работи с мъдри хора. Глупавият човек смята, че тялото е прикрепено към душата. Вярата, че гърнето е смесено с калта, а водата е смесена с мираж, и по подобен начин вярата, че тялото е смесено с душата, се дължи на прибягването до невежество. 4.3

Пета глава

Йогинът, който е овладял йога и има пълен контрол над сетивата си, ще постигне всичко, което си представи. Учителят (гуру) е Брахма, Той е Вишну и Той е Господът на Господарите Садашива и няма никой по-велик от учителя и в трите свята. Трябва да се покланяме с преданост на Парамешвара, великата Душа, която ни е научила на божественото знание. Този, който се покланя така, ще получи резултата от Джнана напълно. Не се стремете към окултни сили заради колебаещия се ум. Този, който познава добре този принцип, е този, който е постигнал спасение. Няма съмнение в това.

Шеста глава

Тази велика светлина, в която Бху Лока, Бхувар Лока и Сувар Лока [световете] и боговете Слънце, Луна и Огън, са само малка част от буквата „Ом". Когато умът се колебае, светският живот е в резултат на това, а когато е твърд, ще дойде спасението. Така че, Господар Брахма, използвайки голяма интелигентност, трябва да поддържаме ума си да не се колебае. За желанието за притежаване на богатство, причината е умът. Когато то бъде унищожено, светът ще бъде унищожен. Човек трябва с много усилия да започне лечението за това. Когато човек се грижи за ума си, използвайки го, и осъзнае, че е спрял да работи, той ще види Парабрахман, което е много трудно да се види. Йогинът е способен да получи спасение, като види ума си с ума си. Трябва да видим ума с ума и да копнеем за това лудо състояние. Трябва да видим ума с ума и да бъдем стабилни в Йога. 6.1

На всяко място, където се движи вятърът, умът също се колебае. Умът се нарича луна, слънце, вятър, зрение и огън. Бинду (точката), Надха (звукът) и Кала (полумесецът) са боговете Вишну, Брахма и Ишвара. Чрез постоянна практика на Надха, лошите влияния ще изчезнат. Това, което е Надха, става Бинду и след това става ум. Човек трябва ясно да се стреми към обединението на Надха, Бинду и Чинтха. Самият ум е Бинду и това е причината за състоянието на сътворението на света. Подобно на млякото, произвеждано от кравата, Бинду се произвежда от ума. 6.2

Този, който осъзнава добре шестте колела (Агна чакри), навлиза в света на удоволствието. Човек трябва да влезе в него, като контролира въздуха в тялото. Човек трябва да изпрати въздуха (Вайю) нагоре. Човек трябва да практикува Вайю, Бинду чакра и Чинтха. След като йогинът осъзнае Самадхи чрез една от тях, той чувства, че всичко е като нектар. Подобно на факта, че огънят вътре в дървото не може да бъде разпален, без да се разпали от друго дърво, без практика, лампата на мъдростта не може да бъде запалена. Приемайки своя учител за този, който управлява кораба, и приемайки неговите учения като стабилен кораб, със силата на постоянната практика, човек прекосява морето на това раждане. Така се казва в тази Упанишад.

Ом! Нека Той ни защити и двамата заедно; нека Той ни подхранва и двамата заедно;
нека работим заедно с голяма енергия,
нека ученето ни бъде енергично и ефективно;
нека не спорим взаимно (или нека не мразим никого).
Ом! Нека има мир в мен!
Нека има мир в обкръжението ми!

Нека има мир в силите, които действат върху мен!

Тук завършва Йога-Сикхопанишада, принадлежаща към Кришна-Яджур-Веда.

Публикувано | Променено на28 юни 2018 г.

Ом

„Възприятието е единственото ни истинско знание или религия. Говорейки за него векове, никога няма да ни накара да опознаем душата си. Няма разлика между теории и атеизъм. Всъщност атеистът е по-истинският човек. Всяка стъпка, която правя в светлината, е моя завинаги. Когато отидете в някоя страна и я видите, тогава тя е ваша. Всеки от нас трябва да види сам; учителите могат само да „донесат храната“,

ние трябва да я ядем, за да се храним. Спорът никога не може да докаже Бог, освен като логично заключение.“

„Невъзможно е да намерим Бог извън себе си. Нашите собствени души допринасят с цялата божественост, която е извън нас. Ние сме най-великият храм. Обективизацията е само бледа имитация на това, което виждаме в себе си.“

Свами Вивекананда

Пълни съчинения на Свами Вивекананда - том 7

Търсени думи

Отказ от отговорност: Celextel създаде тази Веданта духовна библиотека с благородното намерение да направи тези индийски духовни съкровища достъпни за всички. Celextel полага абсолютна грижа за поддръжката на този уебсайт и Celextel не носи отговорност за каквито и да било грешки или неточности. Тези онлайн книги са само с информационна цел и не трябва да се тълкуват като предоставяне на професионални съвети по какъвто и да е начин. Читателите трябва да упражняват собствена преценка и да се позовават на оригиналния източник за всички практически цели.

Разпространението, публикуването и неразрешеното копиране на тези онлайн книги без предварително разрешение на съответните автори, издатели или преводачи са забранени.

Авторско право © 2002-2025 Celextel Enterprises Pvt. Ltd. Всички права запазени.

Тема за иновации от Cagintranet ** Задвижвано от GetSimple

RSS емисия на духовната библиотека на Веданта

XML карта на сайта на духовната библиотека на Веданта